Leche Mecida

Historia de Gran Canaria

foto ETNOGRAFÍA Y FOLCLORE / SENDEROS ISLEÑOS

Cabildo de Gran Canaria
Los Gofiones
Instituto Canario de las Tradiciones
Instituto Canario de las Tradiciones
Investigación, formación y difusión de la etnografía y el folclore de Canarias

Leche Mecida

Historia de Gran Canaria

Entre las numerosas costumbres ya casi desaparecidas de nuestros antepasados, se encuentra la mecida de leche. Esta práctica del aprovechamiento lácteo en toda su extensión, fue fundamental a la hora de obtener una serie recursos necesarios entre las antiguas poblaciones indígenas de la isla, elaboración que trajeron consigo desde el continente africano, lugar donde en la actualidad se sigue realizando.

Numerosas son las referencias de las fuentes etnohistóricas que hacen alusión a las populares mecidas de leche, siendo su finalidad principal, la obtención de la manteca de leche.

*«se untaban con manteca de ganado la cual hacían las mujeres, que era su mejor mantenimiento y la enterraban en ganigos y hoy se hallan algunos llenos de manteca, la cual sirve para medicina»**

* (Abreu Galindo 1.997 p,57).

Cabildo de Gran Canaria
Los Gofiones
Instituto Canario de las Tradiciones
Investigación, formación y difusión de la etnografía y el folclore de Canarias

Leche Mecida

Historia de Gran Canaria

Como en tantas otras ocasiones, ha sido entre la comunidad pastoril, el último espacio donde se han podido localizar y documentar este tipo de prácticas tradicionales que hunde sus raíces en la historia.

Para su elaboración, se requiere de un odre o zurrón de grandes dimensiones, el cual se encontraba amarrado por sus extremidades a un viga central o cumbrera. Tras el reposo de la leche, se procede al vertido en interior de la vejiga, dando comienzo a su peculiar y constante mecido, produciendo con ello la deseada separación del suero y la leche, y por tanto la creación de la manteca.

foto MARCOS BRITO BLOG

Cabildo de Gran Canaria
Los Gofiones
Instituto Canario de las Tradiciones
Instituto Canario de las Tradiciones
Investigación, formación y difusión de la etnografía y el folclore de Canarias

Leche Mecida

Historia de Gran Canaria

foto MARCOS BRITO BLOG

Los usos de esta manteca de ganado o leche mecida eran varios, destacando el uso como ungüento para el «pomo esconchabao», irritaciones de la piel o como pomada para los niños entre otros o bien el de su uso culinario.

Prácticas, modos y creencias que se enmudecen con la pérdida irreparable de la ganadería tradicional, auténtica poseedora y transmisora de la cultura de los primeros habitantes de nuestras islas.

Cabildo de Gran Canaria
Los Gofiones
Instituto Canario de las Tradiciones
Investigación, formación y difusión de la etnografía y el folclore de Canarias

¿Sabías que...?

- Existe un término indígena alusivo a esta práctica conocido como *Amolán*.
- En Fuerteventura se le conoce a la vejiga de ganado donde se mece la leche con el sobrenombre de «borracho».
- Las mecidas de leche se solían realizar durante el solsticio de verano o festividad de San Juan.

Cabildo de Gran Canaria
Los Gofiones
Instituto Canario de las Tradiciones
Investigación, formación y difusión de la etnografía y el folclore de Canarias